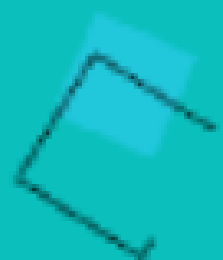


Hola

Nosotros Somos
**JUVENTUD UNIDA EN
ACCIÓN**



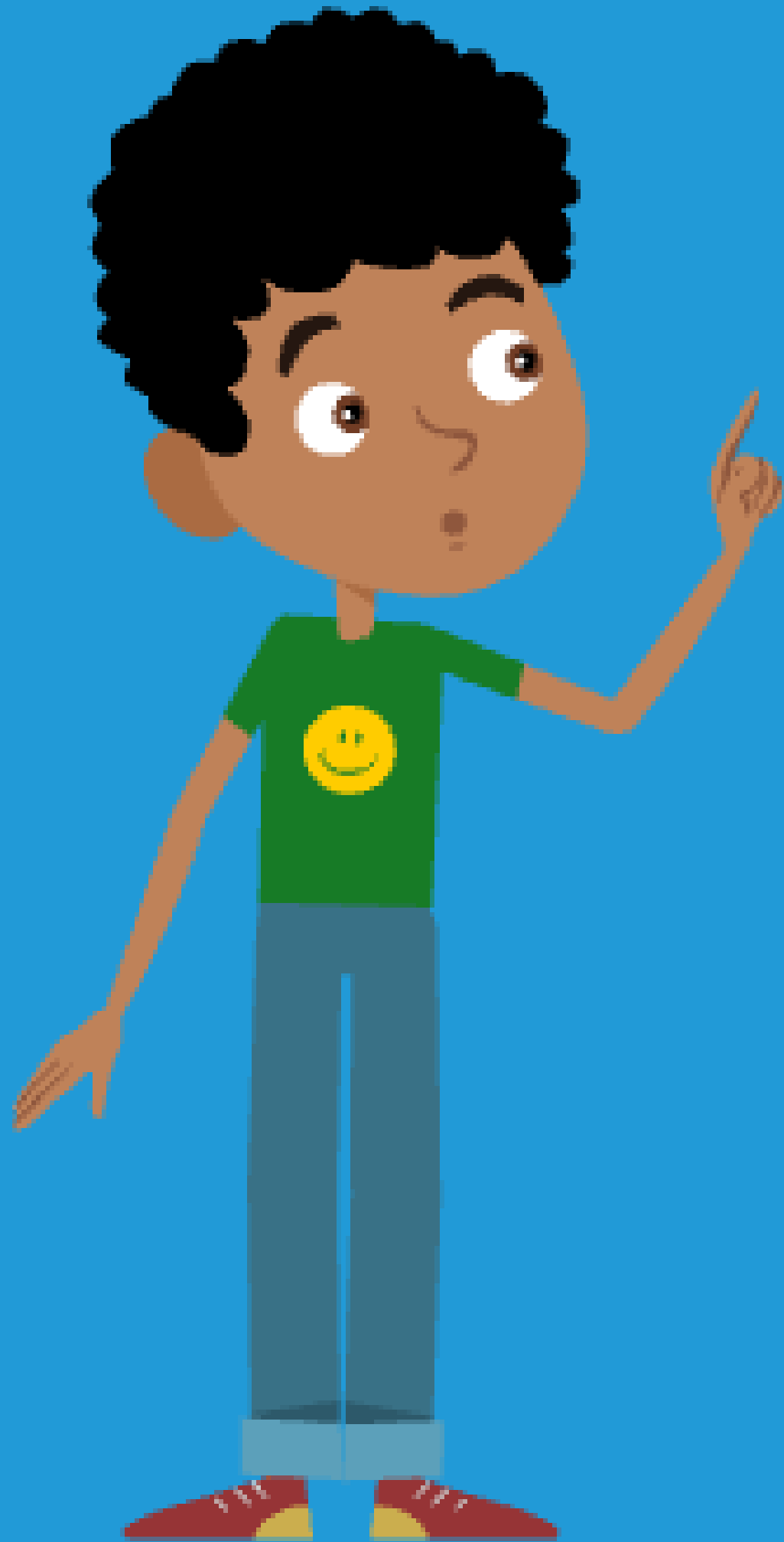
Estamos enfocados en el
empoderamiento
de jóvenes
como agentes de
cambio



Objetivo

... ser capaces de crear soluciones eficientes y eficaces ...

... para los retos que enfrentan los jóvenes...



ANTECEDENTES

La pandemia de covid-19 ha generado un enorme impacto en la salud mental





mental health
for inner peace

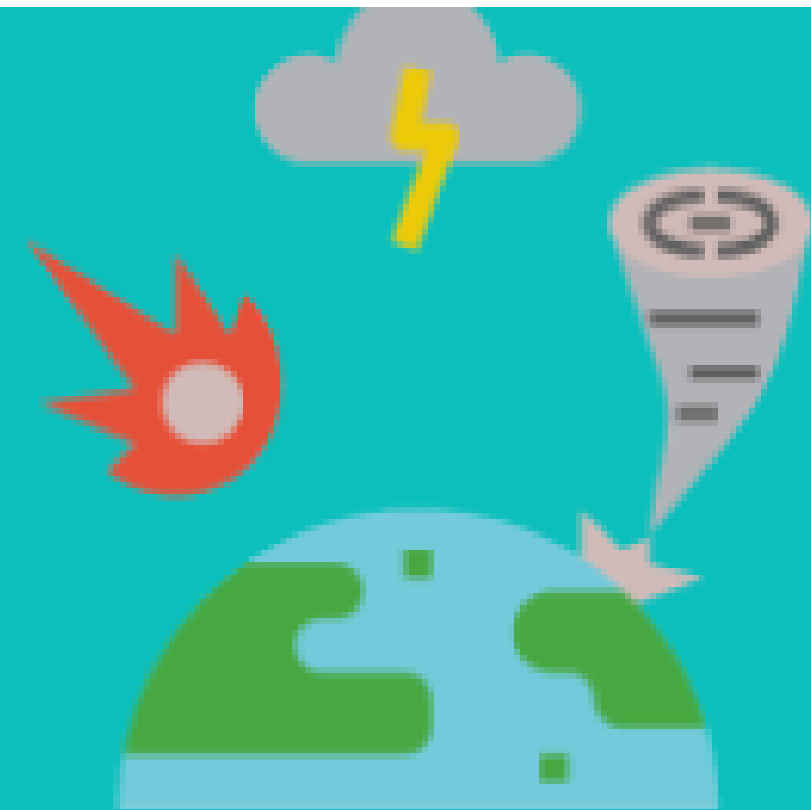


Mental Health for Inner Peace es un proyecto

para responder a las
necesidades de jóvenes
líderes

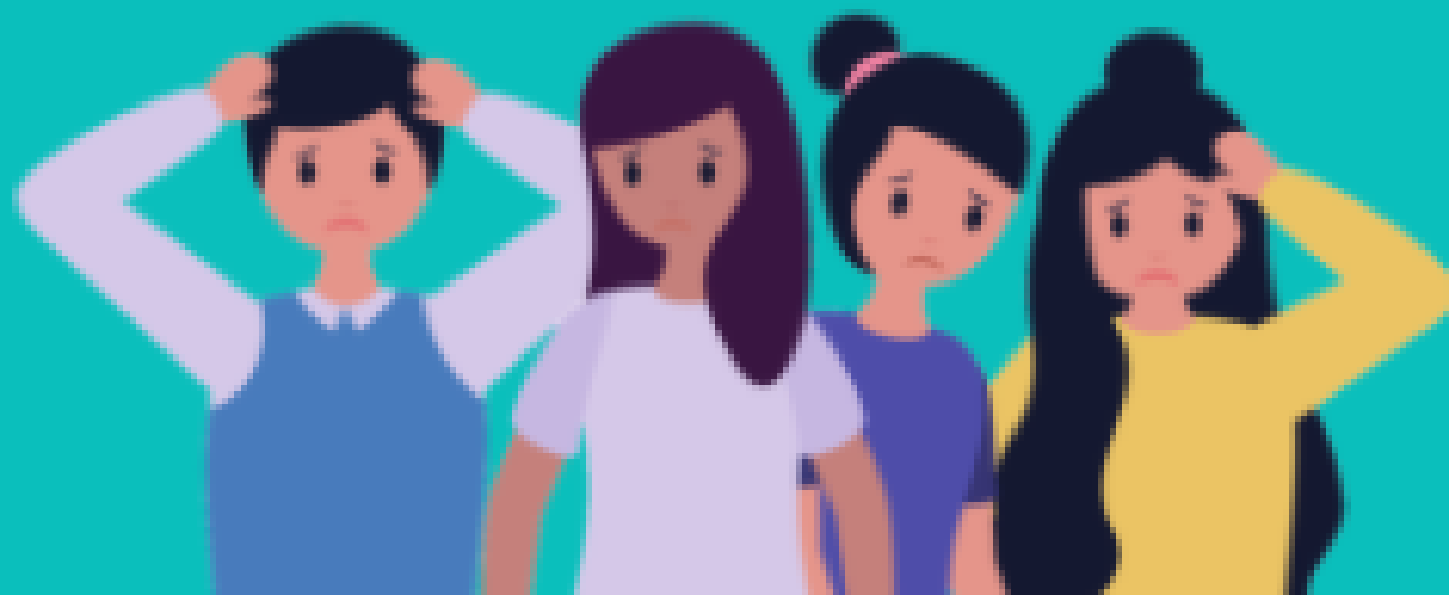
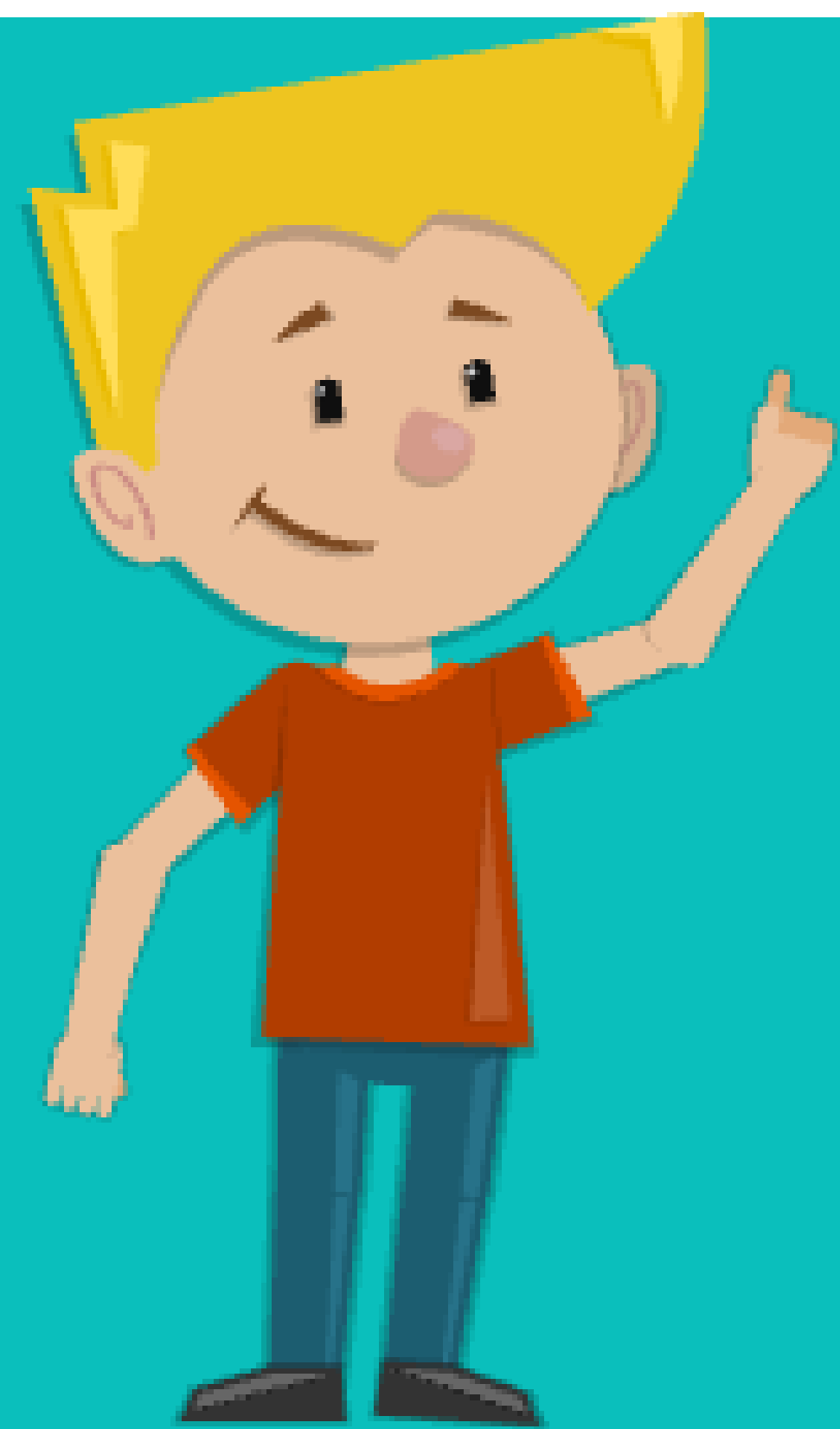


Población objetivos



Jóvenes

residentes de países en
conflicto, que han sido
afectados en su salud mental

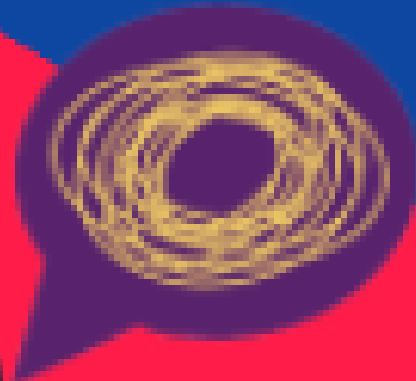


... Jóvenes expuestos a altos niveles de

Estrés

Ansiedad

depresión

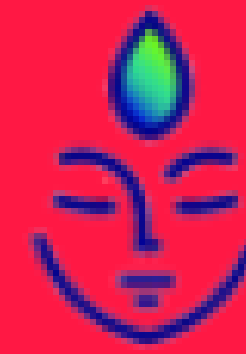


El objetivo del proyecto

Dar herramientas para proteger la salud mental de jóvenes constructores de paz



Esas herramientas:



mental health
for inner peace

permitirán a los jóvenes
lidar con la ansiedad
estrés y depresión



E Identificar:



mental health
for inner peace

El momento en que tengan ansiedad,
estrés o depresión..



Permitiéndoles reconocer su
situación de salud mental

... y por medio de nuestras alianzas con grupos de psicólogos brindarles apoyo profesional



Vínculo con la gobernanza global:

Buscamos priorizar la
salud mental en la
agenda global, como un
derecho humano y una
responsabilidad
pública.



Logros

+
en 2020

+

+



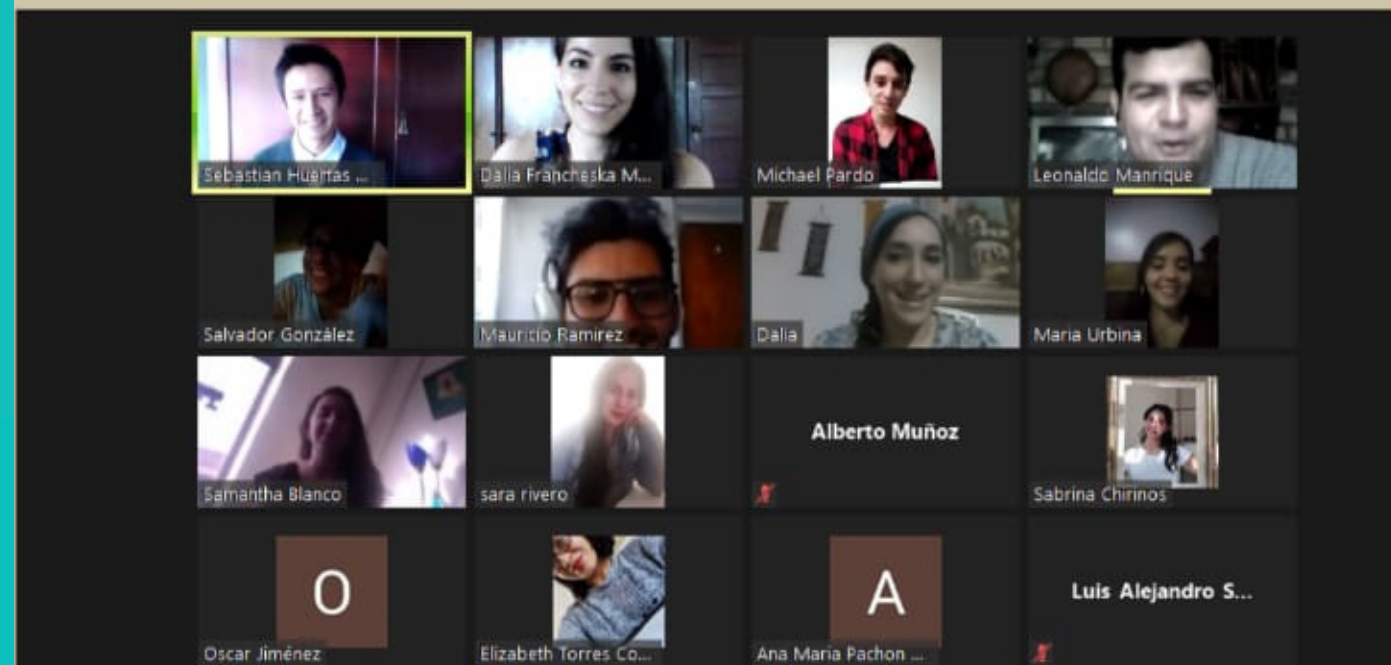
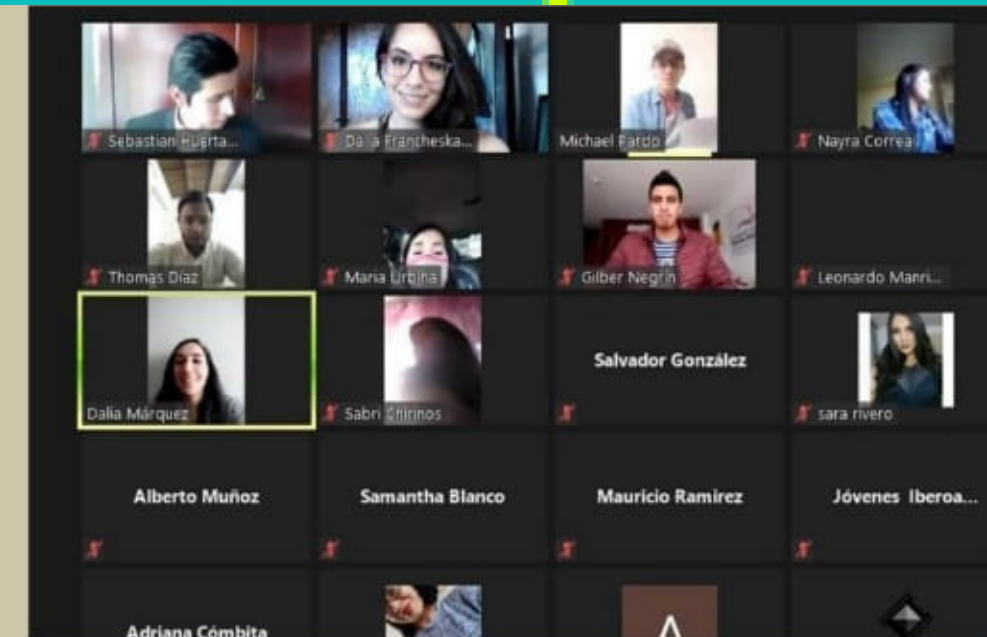
... más de 160 jóvenes líderes alrededor el mundo han sido parte de nuestro programa de formación para la salud mental.



... más de 5 países en conflicto han participado en nuestros entrenamientos de salud mental para la construcción de paz

Logros

+ en 2020



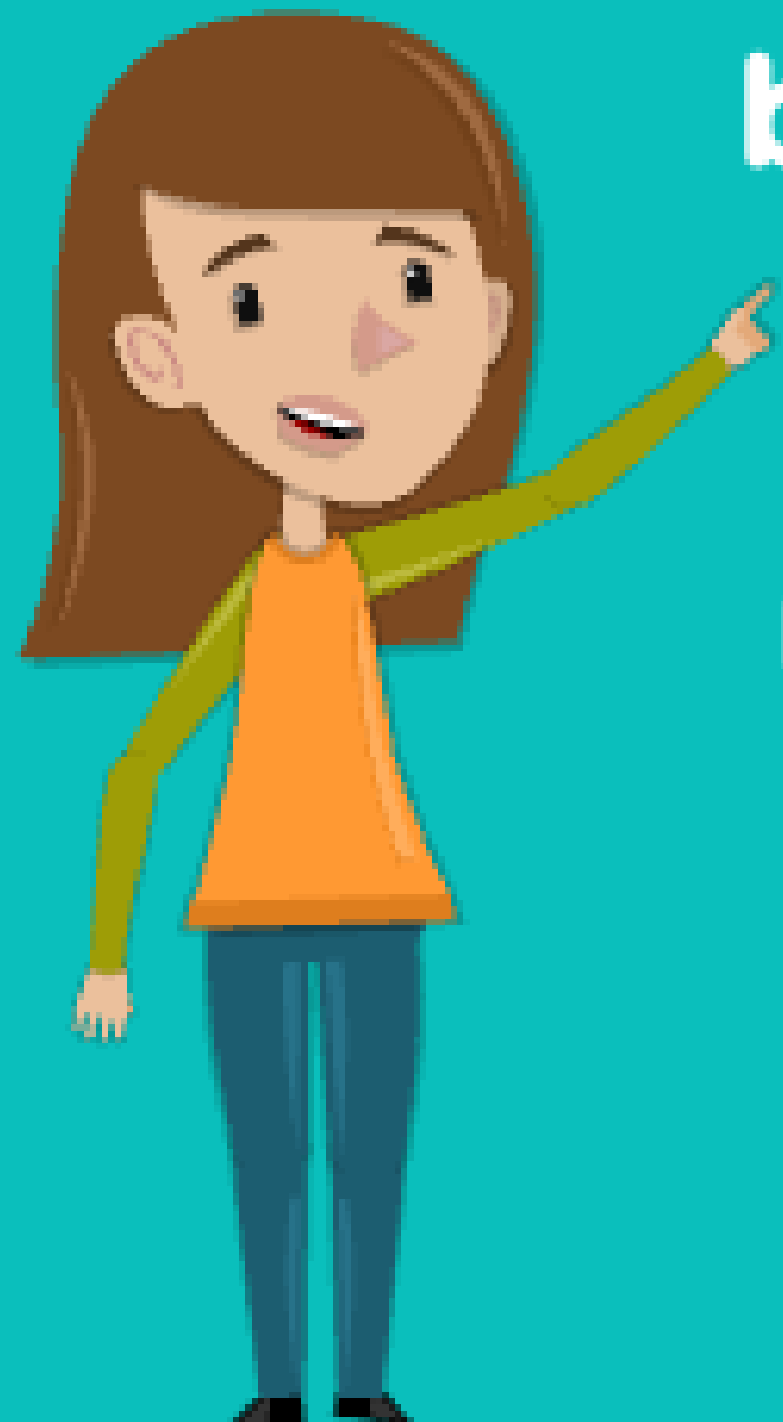
VIRTUAL SESSIONS

Impacto



mental health
for inner peace

Aspiramos a que los jóvenes puedan conocer y manejar las herramientas básicas para mantener la salud mental e identificar las diferentes condiciones como (ansiedad, estrés, depresión o miedo) que surgen como consecuencia de la pandemia y la situación de conflicto de sus países de origen.



Gracias



Te invitamos a ser nuestro aliado

Escribenos al:

email: [juenaong@gmail.com](mailto:juenaaong@gmail.com)

Instagram: [@juenaong](https://www.instagram.com/juenaaong)



mental health
for inner peace

